

Prenez soin de vous aujourd'hui pour demain

Voyage au coeur de la santé des femmes

Échanges

Conseils

Prévention

Dépistages

Mardi **9**
DÉC

de 10h à 18h

Entrée libre & gratuite

À la Maison Creilloise
des Associations
11 rue des Hironvales - CREIL

Votre santé, parlons-en !



Voyage au cœur des femmes : une journée dédiée à la santé des femmes, sous toutes ses formes pour prendre soin de soi, s'informer et échanger avec des professionnels de santé. Quel que soit votre âge ou votre parcours, vous trouverez des réponses à vos questions, des conseils utiles et des professionnels à votre écoute.

Mardi 9 décembre de 10h à 18h

Maison Creilloise des Associations – 11 rue des Hironvales, CREIL
Accès libre et gratuit – Sans inscription

3 ESPACES DÉDIÉS À VOTRE SANTÉ

Et si vous preniez un moment pour vous ? **Des ateliers, des animations et un buffet santé** vous attendent tout au long de la journée !



Votre parcours prévention

Bouger, manger, dépister... Votre santé, c'est aussi votre pouvoir d'agir. Apprenez les bons gestes pour détecter les signes du cancer du sein. Faites vérifier votre tension et votre taux de sucre. Échangez avec une diététicienne.



Votre vie affective et intime

Contraception, règles, MST, endométriose ... Parlons-en librement, échangez avec une sage-femme. Trouvez des infos utiles pour vous protéger des violences faites aux femmes.



Votre santé mentale, votre force

Stress, émotions, addictions... Votre bien-être mental compte. Échangez sur les conduites à risques et les addictions. Découvrez les structures de soutien psychologique du territoire. Explorez vos émotions.



+ d'infos ICI



Une journée organisée par :

